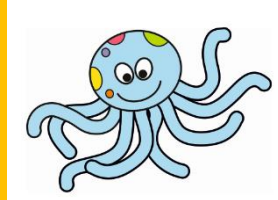


NIEUWSBRIEF DE OCTOPUS

15 november



2017
2018



Werken met creakaarten op het leerplein



Creakaart herfst 2

Natuurproducten verwerken tot een dier

Wat ga ik leren?
➤ Natuurproducten verwerken tot een dier

Materiaal:
Let op: dit verzamel je zelf in de vakantie
- allerlei soorten blaadjes
- lijm
- wit papier
- schaar

Werkwijze:
We gaan dieren maken van natuurproducten.
Iedereen neemt zelf bladeren mee om te verwerken.
Week 1:



Op het leerplein van de bovenbouw wordt gewerkt met creakaarten. Dit zijn kaarten met diverse creatieve opdrachten. Er worden ook verschillende technieken aangeboden. Zo kunnen de kinderen een keuze maken welke creatieve opdracht ze willen uitvoeren. Ze zijn hier zeer enthousiast mee aan de slag gegaan!

Gastles voedselverspilling

Woensdag 1 november heeft groep 8 van meester-kok Peter van der Crujisen een gastles gehad over voedselverspilling. Bij deze les ging het o.a. over dat wij in een rijk land als Nederland meestal (te) snel voedsel wegwerpen omdat het er niet meer zo mooi uitziet of we het niet vers genoeg vinden. De kinderen mochten restjes voedsel van thuis meebrengen en ter plekke werd gekeken of dat nog eetbaar is en waarom. De houdbaarheidsdatum en hoe je daar mee om moet gaan is ook besproken.

In het tweede deel van die les heeft kok Peter laten zien (en proeven!) wat je met de niet bedorven restjes uit de keuken nog allemaal kunt doen. Hier kwamen verschillende receptjes uit tevoorschijn die de kinderen gretig hebben genoteerd. Het was een super leerzame en "lekkere" les.



Sint op De Octopus

Maandagavond 20 november wordt de school in Sinterklaasfeer gebracht. Ouders die zich niet hebben opgegeven maar toch willen komen helpen zijn ook vanaf 19.00u uur welkom!

Op dinsdagmiddag 5 december komt de Sint met zijn Pieten een bezoek aan onze school brengen. Ze worden rond 13.00 verwacht. Het zou leuk zijn als we ze op het plein bij de onderbouw met zoveel mogelijk mensen verwelkomen.

Op 5 december vieren wij in groep 5 t/m 8 Sinterklaas met surprises. Afgelopen maandag hebben de kinderen lootjes getrokken. Op de achterkant van het lootje staat uitgelegd wat de bedoeling is. Trek bij twijfel vooral even aan de bel bij de betreffende leerkracht.

Groep 5 en 8 hebben surprisemiddag. De kinderen kunnen hun surprise om 12.45u naar binnen brengen. In groep 6/7 beginnen we om 10.15u met surprises. De kinderen van deze groep mogen hun surprise vanaf 08.15 afleveren in hun lokaal.



Gewoon een beetje druk?

Bijdrage van Anneke Jansen, jeugdverpleegkundige GGD Gelderland-Zuid

De meeste kinderen zijn weleens druk. Ze hebben moeite om stil te zitten, moeten even rennen en praten veel. Gewoon, omdat ze hun energie kwijt moeten. Of omdat ze ergens enthousiast over zijn.

Misschien is je kind nerveus omdat er iets spannends gaat gebeuren. Bijvoorbeeld omdat hij gauw jarig is. Of Sinterklaas is in aantocht. Of moet je kind binnenkort een spreekbeurt houden? Als ouder kun je hiermee rekening houden en je kind de ruimte en aandacht geven. Meer tips en adviezen vind je op Opvoedinforegionijmegen.nl.

Maar wat als dit niet helpt?

Er zijn ook kinderen die druk blijven. Ondanks jouw steun. Deze kinderen zijn vaak druk en chaotisch en kunnen moeilijk instructies opvolgen en opletten. Ze lijken niet goed te luisteren, terwijl ze wel van goede wil zijn. Ook spelen en omgaan met andere kinderen gaat vaak niet leuk. In dat geval kan er sprake zijn van ADHD.

Enkele duidelijke symptomen die ADHD onderscheiden van gewoon druk gedrag zijn: wiebelen, niet stil kunnen zitten, rennen en klimmen op momenten dat dat niet mag, niet stil kunnen spelen. Als je iets vraagt, kunnen deze kinderen terugschreeuwen, ze praten veel en hebben



moeite op hun beurt te wachten. Op school valt hun gedrag op. Wat nu? Ga dan eens langs bij je eigen huisarts of bij de jeugdverpleegkundige of jeugdarts.

Meer informatie over ADHD vind je op [onze website bij Jeugd en Opvoeden](#).

Groei!

In onze [nieuwsbrief Groei!](#) vind je betrouwbare informatie over de ontwikkeling, gezondheid en opvoeding van kinderen: onderwerpen die aansluiten op de leeftijd van je kind. Benieuwd? Meld je aan via onze website: www.ggd gelderlandzuid.nl/jeugdopvoeden/opgroeien-en-opvoeden/nieuwsbrief-groei/.

Misschien heb je meer vragen over [bovenstaand](#) onderwerp? Kom gerust bij mij langs. Ik ben er voor allerlei vragen over de groei, ontwikkeling en gezondheid van je kind. Bijvoorbeeld over bedplassen, gezonde voeding of advies over de sociaal-emotionele ontwikkeling van je kind. Het inloopspreekuur is hiervoor een geschikt moment. Op De Octopus is het volgende inlooptmoment op 22 februari
Telefoon: 088-1447111 E-mail: ajansen@ggdgelderlandzuid.nl
www.ggdgelderlandzuid.nl
[JeugdgezondheidszorgGGDGelderlandZuid](#)

Agenda

Ma 20 november: versieravond Sint om 19.00u

Za 25 november ophalen oud papier: Johan Bouwmans, Marty Herregraven, Martin Stehouwer, Floris Schoon

Ma 27 november: studiemiddag team: **de kinderen zijn vrij!**

Di 5 december: bezoek Sint aan De Octopus

Bijlagen

- Informatie over situatie rondom vervangers