



basisschool
DE OCTOPUS



Drutenloop 2018.

De voorbereidingen voor de 12^e Drutenloop zijn in volle gang.

Tientallen clinics staan gepland als warming-up voor ruim 1500 leerlingen van de basisscholen in de gemeente Druten. Ruim 1500 kinderen krijgen in de gymzaal, sporthal of buiten in de omgeving van de school de kans om te ontdekken hoe leuk en gezond het hardlopen kan zijn. De kinderen krijgen in deze lessen tips en trucjes over de beste manier van lopen. Ze ervaren hoever het lopen van 500 m of van 1 km nu werkelijk is. En vooral; hoe kan ik dan het best mijn krachten verdelen!

Welke tijd je loopt, is niet het belangrijkste maar wel dat je plezier hebt en kunt ontdekken dat hardlopen een hele leuke sport is. Je kunt je natuurlijk alleen opgeven, maar het is toch veel gezelliger om met vriendjes/vriendinnetjes samen mee te doen. Of nog beter: de hele klas doet mee. Dat geeft pas een goed gevoel. We zijn benieuwd hoeveel jeugdige atleten er dit jaar aan de start verschijnen. Aan de voorbereidingen kan het niet liggen!



Het programma op zondag 8 april ziet er als volgt uit:

| | | |
|-----------|------------------------|--------------------|
| 10.45 uur | start 6 jaar en jonger | 500 meter |
| 11.00 uur | start 7 en 8 jaar | 1 kilometer |
| 11.15 uur | start 9 en 10 jaar | 1 kilometer |
| 11.30 uur | start 11 en 12 jaar | 1 kilometer |
| 11.50 uur | Start 11 t/m 14 jaar | 3 kilometer |

Opgelet: vanaf 11 jaar mag je er ook voor kiezen om de 3 km te lopen of misschien beide

Hardloopclinics De Octopus:

dinsdag 27 maart

groep 1/2/3, 4, 5, 6/7 en 8

sportzaal De Horst

Met sportieve groet,
Schoolteam De Octopus

