

ATLETIEKDAG DE OCTOPUS DONDERDAG 26 APRIL 2018.

Donderdag 26 april gaan jullie naar Wijchen voor de atletiekdag. In deze brief staan een paar belangrijke dingen, die je zeker niet mag vergeten.

1. **We vertrekken** om 12.30 uur vanaf het schoolplein. ('s morgens is de school om 11.15 uur uit.)
2. Je kunt het beste **in sportkleding** naar school komen (eventueel met trainingspak) Op de atletiekbaan zijn gymschoenen verplicht. Neem deze mee in je gymtas. Denk eventueel aan regenkleding.
3. Neem **géén kostbare spullen** mee. Ringen, oorbellen, kettingen en horloges heb je op deze middag **NIET NODIG**. Ook is er niets te koop, dus geen geld meenemen.
4. Je mag natuurlijk iets te eten meenemen, maar **GOOI GEEN AFVAL OP DE GROND**. Langs de baan staan afvalbakken. Houd alles netjes en schoon.
5. Blijf steeds **bij de leider of leidster** van je groep. Het is verboden op of over de hekken, trappen en kussens te klimmen. Je moet binnen de hekken van het terrein blijven.
6. Jullie zijn **verdeeld over 4 groepen**. Bij iedere groep hoort een leider of leidster. Hieronder staan de groepen genoemd. Met de leider gaan jullie de 4 atletiekonderdelen langs. Ga elke keer in de volgorde staan zoals hieronder staat. De 4 onderdelen zijn: 60 meter hardlopen, balwerpen, verspringen en hoogspringen.
Na twee onderdelen is er een korte pauze. Daarna moeten jullie allemaal één rondje lopen op de atletiekbaan. (dat is 400 meter) Onthoud goed je tijd, die je te horen krijgt en geef deze dan door aan je leider of leidster.

GROEP 1. Sam (5); Brent (5); Siem (5); Nik (6); Sven (6); Brenda (5); Jasmijn (5); Senna (6), Elfi (6)

LEIDER: PETER DE HOYER

GROEP 2. Matthijs (5); Mike (5); Corné (5); Ferry (5); Sem (6); Kirn (6); Linn (5); Kim (5); Suada (6); Lotte (6)

LEIDER: MARCEL VAN BERGEN

GROEP 3. Thijmen (5); Banje (5); Jort (5); Christian (6); Daan (6); Hilde (5); Emy (5); Noor (6); Evy (6)

LEIDER: RENATE DERKSEN

GROEP 4. Yi (6); Jim (6); Merijn (6); Noah (6) Mirthe (5); Nikki (5); Loes (5); Gwen (5); Sanne (5);

LEIDER: HERMIEN EÖRI