

ATLETIEKDAG DE OCTOPUS DONDERDAG 26 APRIL 2018

Donderdag 26 april gaan jullie naar Wijchen voor de atletiekdag. In deze brief staan een paar belangrijke dingen, die je zeker niet mag vergeten.

1. **We vertrekken** om 8.30 uur vanaf het schoolplein.
2. Het is verstandig om **in sporttenu** (met trainingspak) naar school te komen. Op de atletiekbaan zijn gymshoenen verplicht. Zorg dat het goede hardloopschoenen zijn. Neem deze mee in je gymtas. Denk eventueel aan regenkleding, maar indien het erg warm wordt, is ook bescherming tegen de zon belangrijk. Zorg ook voor een handdoek.
3. Zorg voor **een lunchpakket** (LET OP: AFVAL IN DE AFVALBAKKEN)
4. Neem **géén kostbare spullen** mee. Ringen, oorbellen, kettingen en horloges heb je op deze dag **NIET NODIG**. Ook is er niets te koop, dus geen geld meenemen. **MOBIELTJES VERBODEN**
5. Het is verboden op of over de hekken, trappen en kussens te klimmen en blijf op het terrein.
6. Wanneer je als toeschouwer bij een onderdeel staat, blijf dan op veilige afstand staan en loop de sporters niet in de weg. Ga meteen aan de kant als dit door een ouder of meester gevraagd wordt. **GA BIJ HET HOOGSPRINGEN NIET OP DE KUSSENS ZITTEN/HANGEN.**
7. Hierbij krijgen jullie een programmaboekje, waarin de volgorde van het programma staat. Je kunt daarin precies zien wanneer je bij een onderdeel aan de beurt bent.
Bij **LOOPNUMMERS** ga je met de starter mee naar de start. Iedereen staat in zijn eigen baan. De baannummers staan ook in het programmaboekje. **Tijdens het lopen moet je tussen de twee witte lijnen van je eigen baan blijven.**
Bij **TECHNISCHE NUMMERS** sta je altijd in een bepaalde volgorde. Hieronder zie je die volgorde al staan. Zorg ervoor dat je op tijd klaar staat.
8. Aan het begin van de dag krijg je **een eigen borstnummer**. Dit speld je vast op de voorkant van je shirt. Aan het eind van de dag lever je dit borstnummer **met de veiligheidsspelden** weer in.

GROEP A (MEISJES)	GROEP B (JONGENS)
Danniek den Beer (36)	Roel van den Berg (56)
Romy Booi (37)	Thomas van den Berg (57)
Isa van Gils (38)	Kynan de Boer (58)
Evi van Haaren (39)	Cas Cobussen (59)
Babs Hoes (40)	Maarten Derrix (60)
Femke van Horssen (41)	Noud Diepstraten (61)
Lindsey van Summeren (42)	Qin Eöri (62)
Marieke de Wolf (43)	Cas Hermanussen (63)
Lieke Basten (44)	Dies Janssen (64)
Ilana van den Boogaard (45)	Peter Paijmans (65)
Susanne van den Bosch (46)	Jan Toonen-Dekkers (66)
Tess Geluk (47)	Mike Veens (67)
Pien Gerrits (48)	Max Verhoeven (68)
Finn Janssen (49)	Dries Bouwmans (69)
Bridget Lock (50)	Menno van Horssen (70)
Alissa van Oosteren (51)	Bert Nikkelen (71)
Meike Roeffen (52)	Ike Peeters (72)
Danique Stolz (53)	Thomas Toebast (73)
Inez Toebast (54)	Dylan Verhaar (74)
Emma Weijers (55)	Luuk Verhoeven (75)

100 METER HARDLOPEN MEISJES HALVE FINALES

Baan	NAAM	BORSTNUMMER
1	FEMKE VAN HORSSSEN	41
2	DANIQUE STOLZ	53
3	BRIDGET LOCK	50
4	MEIKE ROEFFEN	52
1	DANNIEK DEN BEER	36
2	EMMA WEIJERS	55
3	BABS HOES	40
4	MARIEKE DE WOLF	43

nrs. 1 en 2 en 2 tijdsnelsten naar FINALE

Meisjes die niet voor de Finale geplaatst zijn, lopen later op de dag nog de troostfinale.

100 METER HARDLOPEN JONGENS HALVE FINALES

Baan	NAAM	BORSTNUMMER
1	ROEL VAN DEN BERG	56
2	CAS COBUSSEN	59
3	MIKE VEENS	67
4	KYNAN DE BOER	58
5	LUUK VERHOEVEN	75
1	MAARTEN DERRIX	60
2	IKE PEETERS	72
3	CAS HERMANUSSEN	63
4	PETER PAIJMANS	65
5	MAX VERHOEVEN	68

nrs. 1 en 2 en 2 tijdsnelsten naar FINALE

Jongens die niet voor de Finale geplaatst zijn, lopen later op de dag nog de troostfinale.

HOOGSPRINGEN GROEP A

BALWERPEN GROEP B

Danniek den Beer (36)	Roel van den Berg (56)
Romy Booij (37)	Thomas van den Berg (57)
Isa van Gils (38)	Kynan de Boer (58)
Evi van Haaren (39)	Cas Cobussen (59)
Babs Hoes (40)	Maarten Derrix (60)
Femke van Horssen (41)	Noud Diepstraten (61)
Lindsey van Summeren (42)	Qin Eöri (62)
Marieke de Wolf (43)	Cas Hermanussen (63)
Lieke Basten (44)	Dies Janssen (64)
Ilana van den Boogaard (45)	Peter Paijmans (65)
Susanne van den Bosch (46)	Jan Toonen-Dekkers (66)
Tess Geluk (47)	Mike Veens (67)
Pien Gerrits (48)	Max Verhoeven (68)
Finn Janssen (49)	Dries Bouwmans (69)
Bridget Lock (50)	Menno van Horssen (70)
Alissa van Oosteren (51)	Bert Nikkelen (71)
Meike Roeffen (52)	Ike Peeters (72)

Danique Stolz (53)	Thomas Toebast (73)
Inez Toebast (54)	Dylan Verhaar (74)
Emma Weijers (55)	Luuk Verhoeven (75)

BALWERPEN GROEP A

HOOGSPRINGEN GROEP B

Danniek den Beer (36)	Roel van den Berg (56)
Romy Booij (37)	Thomas van den Berg (57)
Isa van Gils (38)	Kynan de Boer (58)
Evi van Haaren (39)	Cas Cobussen (59)
Babs Hoes (40)	Maarten Derrix (60)
Femke van Horssen (41)	Noud Diepstraten (61)
Lindsey van Summeren (42)	Qin Eöri (62)
Marieke de Wolf (43)	Cas Hermanussen (63)
Lieke Basten (44)	Dies Janssen (64)
Ilana van den Boogaard (45)	Peter Pajmans (65)
Susanne van den Bosch (46)	Jan Toonen-Dekkers (66)
Tess Geluk (47)	Mike Veens (67)
Pien Gerrits (48)	Max Verhoeven (68)
Finn Janssen (49)	Dries Bouwmans (69)
Bridget Lock (50)	Menno van Horssen (70)
Alissa van Oosteren (51)	Bert Nikkelen (71)
Meike Roeffen (52)	Ike Peeters (72)
Danique Stolz (53)	Thomas Toebast (73)
Inez Toebast (54)	Dylan Verhaar (74)
Emma Weijers (55)	Luuk Verhoeven (75)

Bij het Balwerpen en Hoogspringen gaan de beste 8 naar de finale

VERSPRINGEN GROEP A

KOGELSTOTEN GROEP B

Danniek den Beer (36)	Roel van den Berg (56)
Romy Booij (37)	Thomas van den Berg (57)
Isa van Gils (38)	Kynan de Boer (58)
Evi van Haaren (39)	Cas Cobussen (59)
Babs Hoes (40)	Maarten Derrix (60)
Femke van Horssen (41)	Noud Diepstraten (61)
Lindsey van Summeren (42)	Qin Eöri (62)
Marieke de Wolf (43)	Cas Hermanussen (63)
Lieke Basten (44)	Dies Janssen (64)
Ilana van den Boogaard (45)	Peter Pajmans (65)
Susanne van den Bosch (46)	Jan Toonen-Dekkers (66)
Tess Geluk (47)	Mike Veens (67)
Pien Gerrits (48)	Max Verhoeven (68)
Finn Janssen (49)	Dries Bouwmans (69)
Bridget Lock (50)	Menno van Horssen (70)
Alissa van Oosteren (51)	Bert Nikkelen (71)
Meike Roeffen (52)	Ike Peeters (72)
Danique Stolz (53)	Thomas Toebast (73)
Inez Toebast (54)	Dylan Verhaar (74)
Emma Weijers (55)	Luuk Verhoeven (75)

Bij het Kogelstoten en Verspringen gaan de beste 8 naar de finale

200 METER HARDLOPEN MEISJES HALVE FINALES

1	EVI VAN HAAREN	39
2	FINN JANSSEN	49
3	ILANA VAN DEN BOOGAARD	45
4	ISA VAN GILS	38
5	TESS GELUK	47

1	LINDSEY VAN SUMMEREN	42
2	SUSANNE VAN DEN BOSCH	46
3	ALISSA VAN OOSTEREN	51
4	INEZ TOEBAST	54
5	LIEKE BASTEN	44
6	PIEN GERRITS	48

De nrs 1 en 2 + de 2 tijdsnelsten gaan naar de FINALE

Meisjes die niet geplaatst zijn voor de Finale lopen later nog de troostfinale.

KOGELSTOTEN GROEP A

VERSPRINGEN GROEP B

Danniek den Beer (36)	Roel van den Berg (56)
Romy Booi (37)	Thomas van den Berg (57)
Isa van Gils (38)	Kynan de Boer (58)
Evi van Haaren (39)	Cas Cobussen (59)
Babs Hoes (40)	Maarten Derrix (60)
Femke van Horssen (41)	Noud Diepstraten (61)
Lindsey van Summeren (42)	Qin Eöri (62)
Marieke de Wolf (43)	Cas Hermanussen (63)
Lieke Basten (44)	Dies Janssen (64)
Ilana van den Boogaard (45)	Peter Paijmans (65)
Susanne van den Bosch (46)	Jan Toonen-Dekkers (66)
Tess Geluk (47)	Mike Veens (67)
Pien Gerrits (48)	Max Verhoeven (68)
Finn Janssen (49)	Dries Bouwmans (69)
Bridget Lock (50)	Menno van Horssen (70)
Alissa van Oosteren (51)	Bert Nikkelen (71)
Meike Roeffen (52)	Ike Peeters (72)
Danique Stolz (53)	Thomas Toebast (73)
Inez Toebast (54)	Dylan Verhaar (74)
Emma Weijers (55)	Luuk Verhoeven (75)

Bij het Kogelstoten en Verspringen gaan de beste 8 naar de finale

PAUZE (KORT)

800 METER HARDLOPEN MEISJES EN JONGENS FINALE

Iedereen start tegelijk. De meisjes in de 3 binnenste banen, de jongens in de 3 buitenste banen. Na ongeveer 50 meter mogen de jongens ook naar de binnenbaan. Je loopt 2 ronden. Zorg bij binnenkomst over de finish dat je in de binnenbaan loopt. Zorg er ook voor dat je borstnummer goed te zien is. Onthoud de tijd, die je hoort bij de finish en geef deze door aan onderstaande ouders:

Borstnummer 36 tot en met 49:	YVETTE MULDERS
Borstnummer 50 tot en met 62:	DORIANNE DE HEUS
Borstnummer 63 tot en met 75:	NANCY VAN DEN BERG
Borstnummer 71 tot en met 80:	EUGENIE JANSSEN

PAUZE (LANG)

FINALE HOOGSPRINGEN MEISJES

FINALE BALWERPEN JONGENS

Kijk op het raam op het wedstrijdsecretariaat of je mag deelnemen aan de finale.

Overige kinderen kunnen PR bij het VERSPRINGEN verbeteren

FINALE BALWERPEN MEISJES

FINALE HOOGSPRINGEN JONGENS

Kijk op het raam op het wedstrijdsecretariaat of je mag deelnemen aan de finale.

Overige kinderen kunnen PR bij het KOGELSTOTEN verbeteren

TROOSTFINALES 200 METER HARDLOPEN MEISJES

Kijk op het raam op het wedstrijdsecretariaat hoe de baanindeling is van deze troostfinales.

FINALE VERSPRINGEN MEISJES

FINALE KOGELSTOTEN JONGENS

Kijk op het raam op het wedstrijdsecretariaat of je mag deelnemen aan de finale.

Overige kinderen kunnen PR bij het HOOGSPRINGEN verbeteren

FINALE KOGELSTOTEN MEISJES

FINALE VERSPRINGEN JONGENS

Kijk op het raam op het wedstrijdsecretariaat of je mag deelnemen aan de finale.

Overige kinderen kunnen PR bij het BALWERPEN verbeteren

TROOSTFINALE 100 METER HARDLOPEN MEISJES EN JONGENS

Kijk op het raam op het wedstrijdsecretariaat hoe de baanindeling is van deze troostfinales.

FINALE 100 METER HARDLOPEN MEISJES

Kijk op het raam op het wedstrijdsecretariaat of je mag deelnemen aan de finale.

FINALE 100 METER HARDLOPEN JONGENS

Kijk op het raam op het wedstrijdsecretariaat of je mag deelnemen aan de finale.

FINALE 200 METER HARDLOPEN MEISJES

Kijk op het raam op het wedstrijdsecretariaat of je mag deelnemen aan de finale.

FINALE 200 METER HARDLOPEN JONGENS

Baan	NAAM	BORSTNUMMER
1	JAN TOONEN DEKKERS	66
2	DRIES BOUWMANS	69
3	THOMAS TOEBAST	73
4	DYLAN VERHAAR	74
5	BERT NIKKELEN	71

FINALE 400 METER HARDLOPEN JONGENS EN MEISJE

Baan	NAAM	BORSTNUMMER
1	ROMY BOOIJ	37
2	NOUD DIEPSTRATEN	61
3	QIN EÖRI	62
4	MENNO VAN HORSSSEN	70
5	DIES JANSSEN	64
6	THOMAS VAN DEN BERG	57

Na afloop **BORSTNUMMERS MET VEILIGHEIDSSPELDEN INLEVEREN**

**VAN ALLE NUMMERS 1 – 2 EN 3 VAN DE VERSCHILLENDE ONDERDELEN
WORDEN FOTO'S GEMAAKT BIJ DE FINISHTRAP**

SCHOOLRECORDS MEISJES

100 METER	Jill Pijnappels	14,47 sec.	2015
200 METER	Maud Pijnappels	31,88 sec.	2016
400 METER	Evi Derks	1.17.16 min.	2013
800 METER	Jill Pijnappels	2.53.64 min.	2015
KOGELSTOTEN	Eline Herckenrath	9.23 m	2012
HOOGSPRINGEN	Lot v. Ommen	1.33 m	2006
BALWERPEN	Jill Pijnappels	28.67 m	2015
VERSPRINGEN	Eline Herckenrath	4.00 m	2012

SCHOOLRECORDS JONGENS

100 METER	Joris Veens	13,91 sec.	2005
200 METER	Joost Herckenrath	30.12 sec.	2011
400 METER	Rens Fransen	1.10.10 min.	2014
800 METER	Nick Janssen	2.35.51 min.	2013
KOGELSTOTEN	Timo Fransen	10.81 m	2012
HOOGSPRINGEN	Jovy v. Gessel	1.42 m	2011
BALWERPEN	Ward Basten	28.65 m	2014
VERSPRINGEN	Daan v. Woezik	4.38 m	2005